

Handbuch train@game

Bedienungsanleitung train@game

1. Rufe in deinem Browser die Webseite www.sport-attack.at auf.
2. Klicke rechts oben in der Menüleiste auf den Button train@game.

The screenshot shows the top navigation bar of the sport-attack website with contact information (office@sport-attack.at, +43 660 56 69 368) and social media icons. The main navigation menu includes HOME, ÜBER UNS, WORKSHOPS, FREEBIES, BLOG, KONTAKT, and TRAIN@GAME. The central banner features two smartphones displaying the train@game app interface, which includes a 'Beschreibung' section and a grid of skill categories: UMGESTELLUNGS-FÄHIGKEIT, ORIENTIERUNG, RHYTHMUS, KOPPLUNGS-FÄHIGKEIT, REAKTION, and GLEICHGEWICHT. The text 'SPORTUNTERRICHT 2.0' is prominently displayed, along with the tagline 'Plane deine Sportstunde in kürzester Zeit - einfach, schnell, effektiv!'. A 'Registrierung' button is visible in the top right corner of the banner area.

WORKSHOPS
speziell entworfene Workshops für

- PädagogInnen
- Eltern & Kinder
- Sportbegeisterte
- TrainerInnen

WORKSHOP BUCHEN

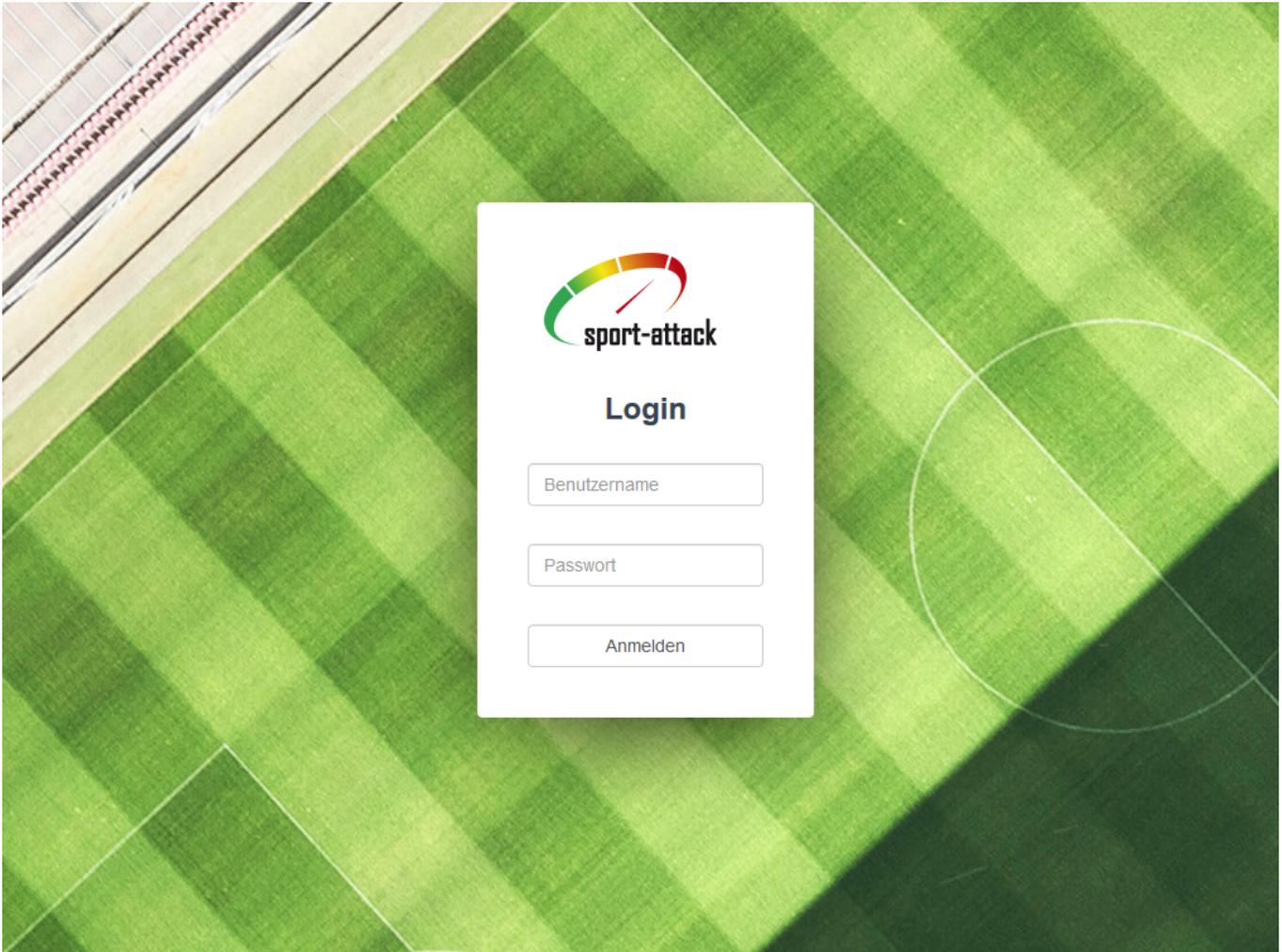
COACHINGS

Dein Coaching für deine Sportart:

- rufe Dein volles Potenzial ab!
- reagiere in jeder Situation richtig!
- sei den wichtigen Schritt schneller!

Verrate uns deine Ziele!

3. Gib deinen Benutzernamen und dein Passwort in die dafür vorgesehenen Felder ein.



4. Du befindest dich nun auf der Benutzeroberfläche von train@game.

Unterhalb des Schriftzuges Übungskatalog, findest du die ersten 4 Filtermöglichkeiten vor. (Innerhalb des grünen Rahmens)

» Alle

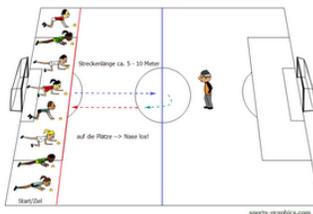
» Parcours

» Lauf- und Fangspiele

» Ballspiele



Nasen-Ball



Wer hat ein Näschen dafür?

🕒 1 🧑 10 **WarmUp** **CoolDown** **8 - 14 Jahre** **Bälle** [\[mehr dazu...\]](#)

> erweiterte Filteroptionen: ()

Muskelschmiede



Vielseitiges, spielerisches und kindgerechtes Krafttraining das viel Spaß macht!

🕒 3 🧑 30 **Hauptteil** **6 - 14 Jahre** **Koordinationsleiter** **Reifen** **Langbänke** [\[mehr dazu...\]](#)

Ni Hao!



Vorsicht! Lieblingsspiel-Gefahr!

🕒 2 🧑 10 **WarmUp** **8 - 14 Jahre** **Hütchen** **Reifen** **Bälle**

5. Weitere Filtermöglichkeiten findest du rechts oben unter erweiterte Filteroptionen. Die Zahl neben den Fähigkeiten steht für die Gesamtanzahl im Spiele- und Übungskatalog. 1 x klicken und die Optionen werden sichtbar.

» Alle

» Orientierung

» Reaktion

» Differenzierung

» Gleichgewicht

» Rhythmus

Übungskatalog

Abmelden
Alle Parcours Fangspiel Ballspiel

Riesentischtennis



Tischtennis in der XXL-Variante!

4 30 Hauptteil 10 - 14 Jahre Ballschule Bälle Kästen
Matten [\[mehr dazu...\]](#)

> erweiterte Filteroptionen: ()

Nach den Trainingsdetails kann ebenfalls gefiltert werden. Diese Details lassen sich nicht mit anderen Filteroptionen koppeln. Noch nicht.

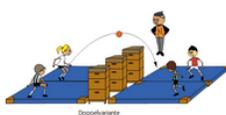
In der Klammer neben den erweiterten Filteroptionen steht der aktive Filter.

[Abmelden](#)

Übungskatalog

AlleParcoursFangspielBallspiel

Riesentischtennis



Tischtennis in der XXL-Variante!

🕒 4 🧑 30 Hauptteil 10 - 14 Jahre Ballschule Bälle Kästen
Matten [\[mehr dazu...\]](#)

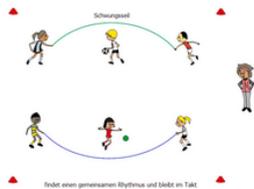
sports-graphics.com

erweiterte Filteroptionen: ()

Koordinationsfähigkeiten

- > **Alle** 159
- > Reaktion 41
- > Orientierung 43
- > Rhythmus 19
- > Differenzierung 43
- > Gleichgewicht 13

Schwungseil mit Ball



Wer kann alle diese rhythmischen Aufgaben lösen?

🕒 1 🧑 10 WarmUp CoolDown 10 - 14 Jahre Ballschule
Bälle Seile [\[mehr dazu...\]](#)

sports-graphics.com

Trainingsdetails

- WarmUp Bälle CoolDown
- Hürden Ballschule Hütchen
- Stangen Hauptteil 6 - 12 Jahre
- Seile Tore Medizinbälle
- 10 - 14 Jahre Kegel Sandsäckchen
- Schaumstoffwürfel Schachteln
- dicke Matte 8 - 14 Jahre Reifen
- Matten Musik Memorykarten
- 6 - 10 Jahre Langbänke Kästen

Zweierlei



Ballgeschicklichkeit und Koordination

🕒 1 🧑 30 Hauptteil 10 - 14 Jahre Ballschule Bälle Hütchen

6. Möchtest du mehr zu einem Spiel erfahren, musst du auf [mehr dazu...] klicken. Es öffnet sich eine Detailseite mit folgenden Punkten:

Veröffentlicht am: 02/10/2018 | [Übung drucken](#)

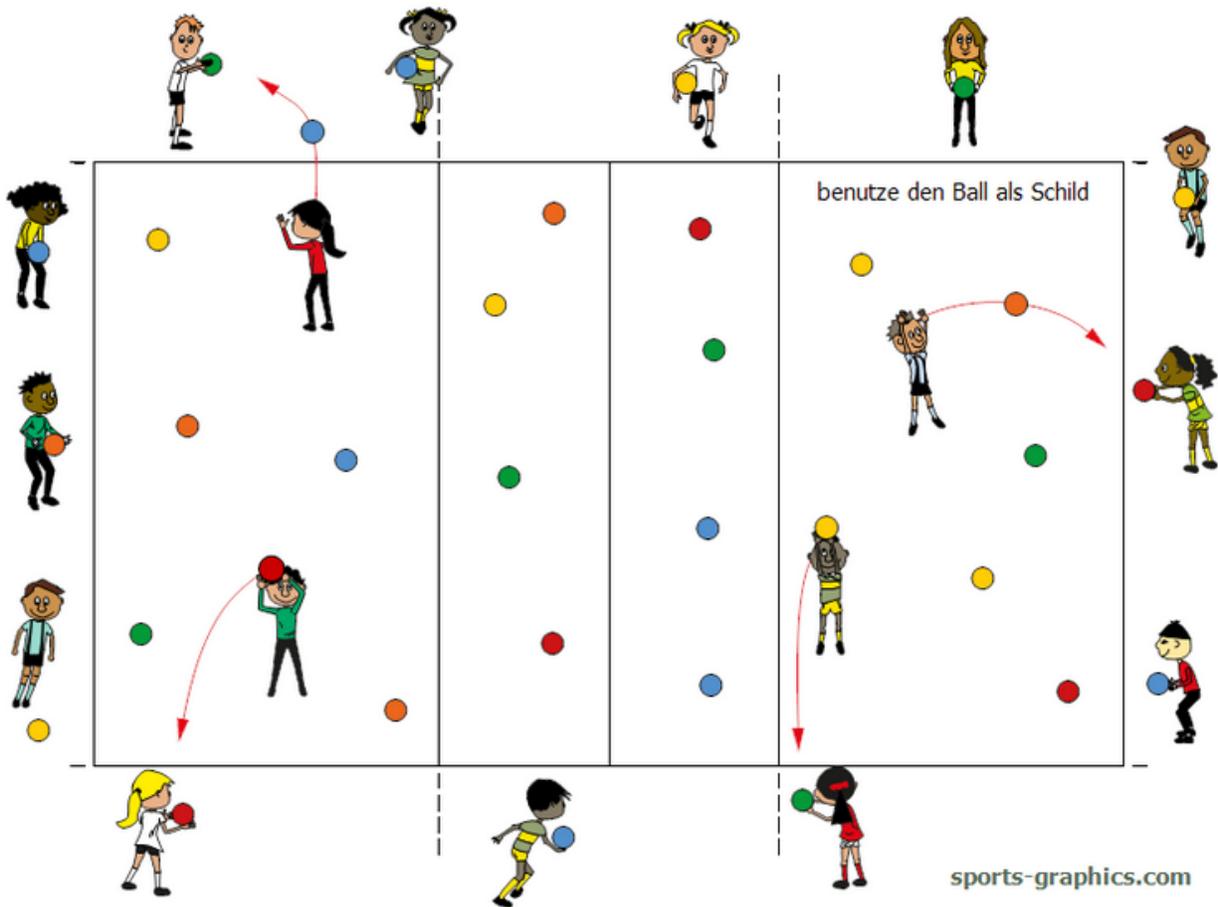
🕒 3 🧑 30

Hauptteil

6 - 14 Jahre

Ballschule

Bälle



> **Beschreibung**

> **Ort/Aufbau**

> **Variationen**

> **Tipps & Tricks**

> **Material**

Diese Punkte (bis auf das Bild) sind Klapp-Menüs.

- » Bild
- » Beschreibung
- » Ort/Aufbau
- » Variationen
- » Tipps & Tricks
- » Material

Noch was zu den Texten, Symbolen und Schaltflächen.

- » Veröffentlicht am: an diesem Tag ging das Spiel online
- » Übung drucken: du hast die Möglichkeit dein gewähltes Spiel zu drucken
- » Uhrensymbol: steht für die geschätzte Aufbauzeit
- » Tachosymbol: steht für die empfohlene Spieldauer
- » Rechteckige graue Flächen: allgemeine Informationen + benötigte Materialien in der Basisvariante

7. Tipps & Tricks

- » Das Spiel, die Spiele deiner Wahl bitte noch notieren. Wir arbeiten mit Hochdruck an einer Merkliste und einer Suchfunktion.
- » Die Beschreibung erklärt immer die Basisvariante des Spiels. In den Variationen findest du viele Möglichkeiten ein Spiel zu erleichtern oder zu erschweren.
- » Setz dir ein Lesezeichen für www.sport-attack.at
- » Mach dir eine Verknüpfung auf deinem Smartphone, Tablet (zum Startbildschirm zufügen)
- » Schau, ob dir das Vorbereiten am Smartphone oder am PC leichter fällt
- » Schwerpunkte setzen, wird mit den verschiedenen Filteroptionen zum Kinderspiel – diese Woche machen wir spielerisches Reaktionstraining.